



#### Зимний мешочек

- 1) Расположите мешочек клапаном наружу. Отстегните и откиньте клапан.
- 2) Расстегните одну из липучек на мешочке, проденьте ее под пояс рюкзака и застегните. То же самое сделайте с другой стороны.
- 4) Упакуйте ножки малыша в мешочек.
- 5) Пристегните петельку на мешочке к пуговке на спинке кенгурушки.



Тонкий мешочек крепится аналогично зимнему за исключением отсутствия клапана.



#### Сумка на пояс

Вы можете использовать теплый мешочек в качестве поясной сумки, пристегнув обе липучки с одной стороны и расположив его на боку.

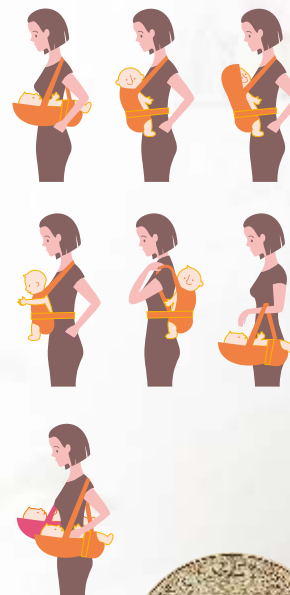
10

# ИНСТРУКЦИЯ



## АНАТОМИЧЕСКИЙ РЮКЗАК-КЕНГУРУ

### BabyActive Lux



## Оглавление

Как правильно отрегулировать кенгурушку	1
Положение «Лёжа» («Колыбелька»)	2
Положение «Люлька»	4
Положение «Сумка-переноска»	4
Положение «Перед собой, лицом к себе»	4
Смена положений «лежа / вертикально перед собой»	6
Положение «Перед собой, лицом от себя»	7
Положение «За спиной»	9
Как носить двойню	9
Крепление слюнявчика	9
Использование мешочков для ножек/сумки на пояс	10

## Термины и обозначения

1. «Родительские» поясные пряжки (далее будем называть их «родительские пряжки»)
2. «Детские» поясные пряжки (далее будем называть их «детские пряжки»)
3. Карабины
4. Лямки (плечевые лямки)
5. Шлевки
6. Пуговица на спинке



## Как правильно отрегулировать кенгурушку

Перед тем как поместить ребёнка в кенгурушку, отрегулируйте её на себе.

### Как отрегулировать кенгурушку для вертикальных положений:

- а) наденьте кенгурушку и застегните пояс на талии. Убедитесь, что плечевые лямки и их соединение на спине расположены симметрично.
- б) затяните пояс по своему размеру.



1. Чтобы затянуть пояс, потяните за ремешок назад.
2. Чтобы ослабить пояс, потяните за край пряжки от себя.



### Важно:

Проверьте, что свободный ремешок продет в двухщелевую пряжку, но только с одного ее края! При таком положении затянутый пояс не будет ослабляться, а Вы сможете отрегулировать его одним движением.



- в) Отрегулируйте лямки по своему росту.
1. Чтобы укоротить лямки, потяните за ремешок вниз.
  2. Чтобы удлинить лямки, потяните за край пряжки вверх.





## Как отрегулировать кенгурушку для положения «лежа»:

Если Вы предполагаете менять положение «лежа» на положение «перед собой», настройте рюкзачок для вертикальных положений. Если рассчитываете носить ребенка только лежа, все настройки можно сделать в процессе носки.

### Положение «Лёжа» («Колыбелька»)

- 1) Положите рюкзак на удобное для Вас и малыша место. Отстегните все застёжки, кроме родительских пряжек, и разверните кенгурушку.
- 2) Положите малыша на кенгурушку (головкой в капюшон).

*Новорожденный малыш помещается в рюкзачок полностью, ребенку постарше следует развести ножки, чтобы они свисали с краев сиденья.*

- 3) Застегните детские пряжки. Отрегулируйте длину ремешков так, чтобы они плотно облегали малыша, но не пережимали ему животик.
- 4) Пристегните карабины к лямкам. В зависимости от того, на какую шлевку их пристегнуть, лямки будут длиннее или короче (а малыш будет расположен выше или ниже).
- 5) Возьмите руками за разные лямки, поднимите кенгурушку с малышом, и наденьте рюкзак - лямки на разные плечи, соединение лямок на спине. Придайте малышу желаемое и комфортное для вас обоим положение.



## В рюкзаке-кенгуру BabyActive можно изменить:

- 1) Высоту положения малыша - перестегивайте карабины по лямкам на разные шлевки (если этого недостаточно, можно удлинить или укоротить пояс).
- 2) Наклон рюкзака — если карабины пристегнуть к плечевым лямкам на разной высоте, малыш будет развёрнут к Вам и защищён от взглядов окружающих.
- 3) Доступность окружающего мира — при желании можно сделать окружающий мир доступным восприятию Вашего крохи, для этого расстегните наполовину капюшон (так он будет поддерживать головку), а ленточки капюшона завяжите за петельку у основания молнии.
- 4) Расположение ребёнка — в положении «колыбелька» можно носить ребенка как перед собой, так и сбоку. Если расположить обе лямки на одном плече (наискосок через голову), можно расположить ребенка за спиной (например, на кухне).
- 5) Для кормления — на время кормления отстегните один из карабинов от плечевой лямки.

**Внимание!** При ношении в положении «лежа» нагрузка на спину взрослого несимметрична. Рекомендуем чередовать несущие плечи.

### Что делать, если лямки давят на шею:

1. Укоротите пояс до упора, а карабины пристегивайте к крайним шлевкам лямок. Тогда место соединения лямок отодвинется от шеи.
2. Измените высоту положения малыша и/или его расположение (спереди/сбоку).
3. Сделайте одну лямку подлиннее, другую покороче (чтобы уравновесить нагрузку на них).
4. Отрегулируйте кенгурушку как для вертикальных положений, а затем переведите в горизонтальное и расположите малыша перед собой. Обычно это наиболее комфортное положение.
5. Носите малыша на одном плече, с лямками наискосок через голову.



## Положение «Лялька»

Вы сможете повесить рюкзачок как люльку, например, на прочной ветке. Для этого расстегните «родительские пряжки», перекиньте лямки через ветку и застегните пряжки.

Чтобы на природе защитить малыша от насекомых, осыпающихся листьев и т.д., наденьте на колыбельку накомарник. Он надевается снизу как мешок и затягивается на шнурок вокруг лямок.

*Накомарник в комплект не входит. Продается отдельно.*



## Положение «Сумка-переноска»

Чтобы нести малыша как в сумке-переноске, до предела укоротите ремень пояса. Лямки кенгурушки будут выполнять функцию ручек сумки. Отрегулировать их длину можно, переставляя карабины по петелькам на лямках.



## Положение «Лицом к себе»

- 1) Наденьте рюкзак на себя, плотно застегните пояс и отрегулируйте лямки (см. Как отрегулировать кенгурушку для положения «вертикально»).
- 2) Расстегните детские пряжки и карабины на лямках. В дальнейшем, когда Вы уже приспособитесь сажать малыша в рюкзачок, можно отстегивать только один из карабинов.

4

- 3) Возьмите малыша на руки лицом к себе. «Оберните» его рюкзаком, застегните и отрегулируйте детские пряжки. Затем, продолжая придерживать малыша, пристегните карабины к плечевым лямкам.



- 4) При желании можно надеть слюнявчик (пуговки закрепляются за петельки плечевых лямок).
- 5) Убедитесь, что ножки малыша разведены в стороны, а сиденье между ножек расправлено.



- 6) Если Вы хотите отгородить малыша от внешнего мира, можно застегнуть капюшон. А для малышей, которые еще нетвердо держат головку, капюшон служит дополнительной поддержкой с боков.
- 7) Если расстегнуть капюшон наполовину и отвернуть его наружу, получится удобный высокий подголовник.



### Подсказки:

1. Первое время удобнее застегивать рюкзачок сидя и держа малыша на коленях. В дальнейшем, когда приспособитесь, Вы сможете без труда делать это и на весу — к примеру, на улице.
2. Если малыш еще маленький, располагайте его повыше (малышей до 2-х мес. рекомендуем располагать головкой под подбородок родителя). Для этого пристегивайте карабины на шлевки повыше.
3. Подросших и тяжелых малышей располагайте пониже; для этого пристегивайте карабины на нижние шлевки.
4. При ношении подросших малышей, уверенно держащих спинку, можно вынуть твердый вкладыш. Также его нужно вынуть при ношении ребенка под слингокурткой.
5. Если при ношении в вертикальном положении пояс задирается вверх, располагайте ребенка пониже. Чем ниже расположен ребенок, тем больше его вес переносится на пояс!

5



## Смена положений «лежа → ↑ вертикально перед собой»

В рюкзаке-кенгуру BabyActive можно изменить положение «лежа» на положение «вертикально перед собой» (и обратно), не снимая кенгурушку и не вынимая из нее малыша! Это может быть весьма актуально для детишек, которые не любят лежать, или засыпают только в вертикальном положении. Бодрствующего ребенка Вы сможете носить вертикально, заснувшего — переводить в положение «лежа».

### Как перевести кенгурушку из положения «вертикально перед собой» в положение «лежа»:



- 1) Расстегните одну из пряжек на Вашем поясе, придерживая другой рукой заднюю часть пояса (см. фото).
- 2) Не выпуская частей пряжки из рук, наклонитесь вперед и застегните пряжку перед собой (между собой и ребенком).
- 3) Придайте кенгурушке горизонтальное положение.
- 4) Отрегулируйте положение рюкзака, перестегнув карабины на лямках на удобную высоту.

### Как перевести кенгурушку из положения «лежа» в положение «вертикально перед собой»:

- 1) Расстегните родительскую пряжку, которая находится ближе к вашему телу.
- 2) Придайте кенгурушке вертикальное положение. Одерните лямки назад и застегните пояс вокруг себя.

**Подсказка:** пояс легче будет застегнуть, если предварительно его ослабить. Потом можно одной рукой приподнять малыша, чтобы снизить нагрузку на пояс, а другой затянуть пояс.

- 3) Отрегулируйте длину плечевых лямок, перестегнув карабины на нужную высоту.

### Положение «Лицом от себя»



- 1) Наденьте рюкзак, отрегулируйте пояс и плечевые лямки (см. стр. 1).
- 2) Удалите из кармана на молнии твердый вкладыш.

- 3) Застегните петельку на капюшоне за пуговицу на спинке рюкзака.





- 4) Возьмите малыша на руки лицом от себя, "оберните" его спинкой рюкзака. Застегните боковые пряжки и подтяните ремешки так, чтобы они облегали ребенка, но не сдавливали его. Карабины пристегните у ребенка над плечами на комфортную высоту.



- 5) Расправьте сиденье между ножек малыша.
- 6) Края капюшона можно подоткнуть внутрь.



#### Подсказка:

1. Для поросших малышей карабины плечевых лямок переместите пониже. Чем ниже расположен ребенок, тем больше его веса переносится на пояс.
2. Крупному и активному ребенку будет удобней, если его руки располагаются поверх рюкзака.

## Положение «За спиной»

**Внимание!** Положение ребенка «за спиной» снижает контакт со взрослым и возможность контроля за малышом. Мы не рекомендуем положения «за спиной» в шумных и людных местах!

Положение «за спиной лицом к себе» очень удобно для длительных прогулок на природе. А если нужно заниматься домашними делами, посадите малыша за спину лицом от себя, любопытному малышу очень понравится так кататься.

- 1) Посадите малыша в кенгурушку, не надевая ее на себя. Плотнo затяните пряжки на поясе малыша и пристегните карабины к плечевым лямкам.
- 2) Затем наденьте рюкзачок на себя.

**Подсказка:** удобнее это делать, если ребенок сидит или на что-нибудь опирается.



## Как носить двойню



Двойняшек можно носить, повесив два рюкзака (на разные плечи или с разных сторон) в положении лежа.



## Как крепить «слюнявчик»

Слюнявчик крепится пуговками за петельки на плечевых лямках.

