



## ИНСТРУКЦИЯ

# СЛИНГ-ШАРФ

### «Крест под карманом»

Это одна из самых удобных и красивых намоток, но она требует определенного опыта. Сложность в том, что ребенка усаживают в уже намотанный слинг, и нужно заранее оставить для него столько места, чтобы малыш был плотно прижат к Вам. Прежде чем пользоваться такой намоткой, потренируйтесь с «крестом над карманом» и запомните длину оставшихся хвостов: они указают нужную длину намотки.

Намотайте слинг, как показано на стр. 1

Спадающие с плеч полотнища проведите накрест под карманом.

**Следите, чтобы слинг не перекручивался!**

Завяжите хвосты на спине с таким запасом, чтобы спереди в кресте хватило места для малыша.

Поднимите малыша, положите его на плечо и потихоньку опускайте в крест.

Вначале заправьте в слинг одну ножку (ножка должна попасть под полотно слинга, образующее верхнюю часть креста и под карман, но поверх того полотна слинга, которое образует низ креста). Точно так же заправьте в слинг вторую ножку.

Расправьте оба полотнища слинга, образующие верхнюю часть креста. Слинг должен быть расправлена от коленки до коленки ребенка.

Малыш должен как бы обнимать коленками взрослого за талию.

Расправьте карман вверх до лопаток ребенка.

5



Ручки ребенка можно оставить снаружи или укутать в слинг-шарф.

6



Если ребенок уснул, укутайте его с головой.

### «Простой крест»

Найдите у слинга-шарфа середину и приложите его к спине так, чтобы слинг был расправлен.



Закиньте левый конец слинга на правое плечо, правый – на левое. Впереди получится крест.

Перекрестиите полотнища слинга за спиной. Концы выведите вперед.



**Следите, чтобы слинг не перекручивался!**

Поднимите малыша, положите его на плечо и потихоньку опускайте в слинг. Вначале заправьте ножку под нижнюю часть креста.

7



Точно так же заправьте в слинг вторую ножку, под внешнюю часть креста.



Устройте малыша перед собой так, чтобы его ножки были широко разведены, обнимая вас за талию коленками. Ткань нужно расправить от коленки до коленки ребенка.



Слишком длинные хвосты слинга можно завязать на спине. Если нужно добиться более плотного облегания, при намотке перекрутите полотнища креста под плечами.



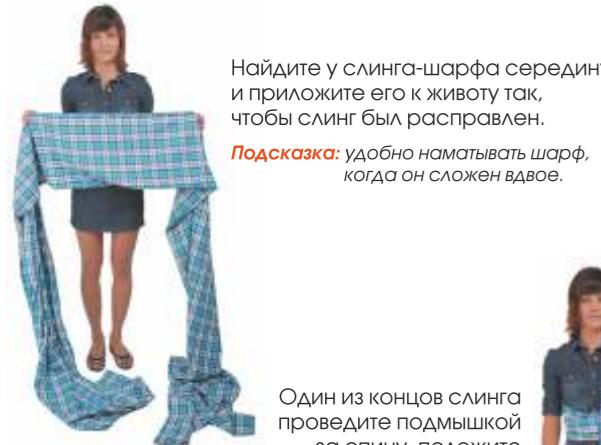
Положения «Крест из восьмерки» и «Тибетский крест», описанные в пособиях по применению слингов-шарфов, не являются в полной мере анатомическими как для взрослого, так и для ребенка. Поэтому мы не рекомендуем их использовать.

Консультации и фотоинструкция на сайте [www.chudochild.ru](http://www.chudochild.ru)  
Телефон поддержки покупателей +7 (495) 725-85-40

## «Крест над карманом»

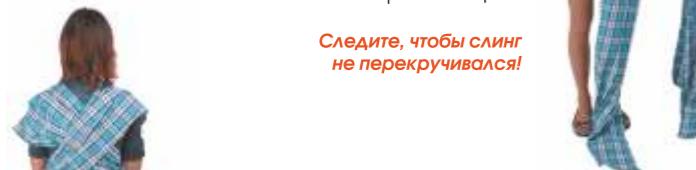
Это одна из самых удобных намоток, новичкам рекомендуется начинать с неё: слинг-шарф затягивается в процессе усаживания ребенка, не приходится рассчитывать, сколько оставить места для малыша. С такой намоткой можно носить ребенка как сидя, так и лежа («колыбелька»)

### Формируем карман

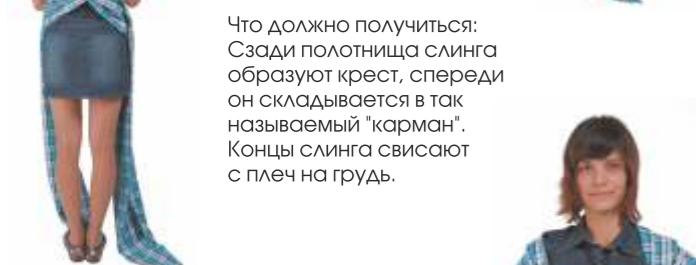


Один из концов слинга проведите подмышкой за спину, положите на противоположное плечо. Проделайте то же самое со вторым концом.

**Следите, чтобы слинг не перекручивался!**



Что должно получиться: Сзади полотница слинга образуют крест, спереди он складывается в так называемый "карман". Концы слинга свисают с плеч на грудь.



**Обратите внимание на то, что низ "кармана" должен быть примерно на уровне пупка.**



**1**

## «Колыбелька»

Подходит как для новорожденных, так и для подросших детей.

Уложите ребенка в карман.

Новорожденный малыш весь помещается в карман, у малыша постарше снаружи остаются ножки от колен. Устройте малыша поудобнее, так чтобы его голова была на уровне вашей груди.



Конец слинга со стороны головы малыша подтяните и проведите под спинкой ребенка.

Малыш должен быть плотно прижат к вам.



Второй конец слинга тоже слегка подтяните, проведите накрест под спинкой малыша.



Завяжите концы за спиной или на животе.

**2**

## Вертикальное положение

Намотайте слинг, как показано на стр. 1. Поднимите малыша на плечо и потихоньку опускайте его в карман.



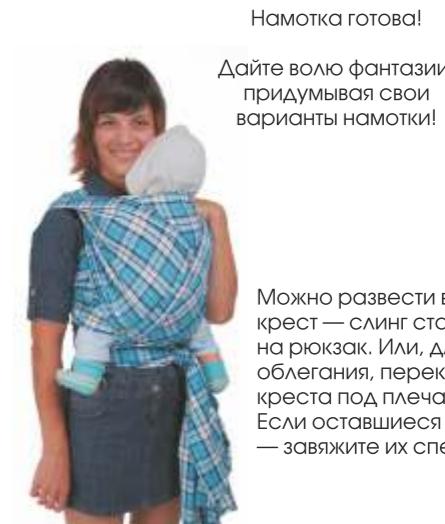
Усадите ребенка в карман так, чтобы его ножки обнимали вас за талию.

Новорожденного малыша сажают в карман с ножками, у ребенка постарше ножки до колен остаются снаружи.

Расправьте карман по спинке ребенка от коленного сгиба до лопаток (у самых маленьких можно подтянуть карман выше, до шеи)



Подтяните один из концов слинга, проведите его под попку и накрест под ножку малыша, плотно прижимая к себе ребенка.



**3**

Заведите концы за спину и завяжите.



**4**

Дайте волю фантазии, придумывая свои варианты намотки!

Можно развести в стороны крест — слинг станет похож на рюкзак. Или, для более плотного облегания, перекрутите полотнища креста под плечами. Если оставшиеся хвосты длинные — завяжите их спереди или сбоку.

**Всегда завязывайте концы слинга прямым (морским) узлом. Этот узел не растягивается и никогда внезапно не развязается.**

